

Od 21.11. 2022 do 25.11. 2022

- Pondělí 21.11.** **přesnídávka:** kukuřičné lupínky, mléko, ovoce, čaj (alerg.: 01,05,07,08)
oběd: polévka zeleninová se špald. kapáním (alerg.: 01,01a,01e,03,07,09)
přírodní mořská treska na másle, vařený brambor m.m., zeleninová obloha,
čaj (alerg.: 01,04,07,09,12)
svačina: sojový rohlík, máslo, šunka, zelenina, ov. sirup (alerg.: 01,07)
- Úterý 22.11.** **přesnídávka:** chléb, fazolová pomazánka, zelenina, čaj (alerg.: 01,07)
oběd: polévka vložková (alerg.: 01,03,07,09)
bulgur rizoto, strouhaný sýr, zelný salát, čaj (alerg.: 01,03,07,09,12)
svačina: pudink, piškoty, ovoce, ov. sirup (alerg.: 01,07)
- Středa 23.11.** **přesnídávka:** tmavá bageta, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj
(alerg.:01,04,07)
oběd: polévka luštěninová (alerg.: 01,01a,09)
vepřové maso v mrkvi, rozpek, čaj (alerg.: 01,01a,03,06,07,09,13)
svačina: kobliha, ovoce, mléko (alerg.: 01,07)
- Čtvrtek 24.11.** **přesnídávka:** chléb, sýrová pomazánka s ořechy, zelenina, čaj
(alerg.:01,07,08)
oběd: polévka drůbková s těstovinami (alerg.: 01,01a,03,07,09)
čočka na kyselo s osmaženou cibulkou, pečivo, steril. okurka, vařené vejce,
čaj (alerg.: 01,01a,03,07,09)
svačina: rohlík, nutela, ovoce, ov. mléko (alerg.: 01,05,07,08)
- Pátek 25.11.** **přesnídávka:** závin tvarohový, makový, ovoce, granko,čaj (alerg.: 01,07)
oběd: polévka zeleninová s pohankou (alerg.: 01,01a,09)
kuřecí rolka, špenát, brambor. knedlík, čaj (alerg.: 01,01a, 07,09,12,13)
svačina: chléb, máslo, vařené vejce, zelenina, ov. sirup (alerg.: 01,03,07)

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek	
01a obiloviny-pšenice	
01b obiloviny-žito	
01d obiloviny-oves	
01e obiloviny - špalda	
02 Korýši	08 Skořápkové plody
03 Vejce	09 Celer
04 Ryby	10 Hořčice
05 Podzemnice olejná	11 Sezamová semena
06 Sójové boby	12 Oxid siřičitý a siřičitany
07 Mléko	13 Vlčí bob
	14 Měkkýši