

## Od 14.11. 2022 do 18.11. 2022

- Pondělí 14.11.** **přesnídávka:** ov. tvaroh, ovoce, čaj (alerg.: 01,07)  
**oběd:** polévka rychlá s vejcem (alerg.: 01,01a,03,09)  
kuřecí maso na kmíně, dušená rýže, čaj (alerg.: 01,01a,03,07,09)  
**svačina:** chléb, vaječná pomazánka, zelenina, ov. sirup (alerg.: 01,03,07)
- Úterý 15.11.** **přesnídávka:** sojový rohlík, máslo, šunka, zelenina, čaj (alerg.: 01,07)  
**oběd:** polévka bramborová (alerg.: 01,01a,07,09)  
těstoviny s brokolicí a sýrovou omáčkou, čaj (alerg.: 01,01a,03,07,09)  
**svačina:** ovesné sušenky, ovoce, ov. mléko (alerg.: 01,05,07,08)
- Středa 16.11.** **přesnídávka:** jablečný štrůdl, ovoce, granko, čaj (alerg.:01,07)  
**oběd:** polévka hovězí vývar s nudlemi (alerg.: 01,03,07,09)  
svíčková na smetaně, houskový knedík, čaj (alerg.: 01,01a,03,07,09)  
**svačina:** tmavá bageta, rybí pomazánka, zelenina, ov.sirup (alerg.: 01,04,07)
- Čtvrtek 17.11.** **státní svátek**
- Pátek 18.11.** **přesnídávka:** chléb, máslo, marmeláda, ovoce, mléko,čaj (alerg.: 01,07)  
**oběd:** polévka rýžová (alerg.: 01,01a,09 )  
smažený květák, vařený brambor m.m., kompot, čaj (alerg.: --- )  
**svačina:** sojový rohlík, Lučina, zelenina, ov. sirup (alerg.: 01,07)

---

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek	
01a obiloviny-pšenice	
01b obiloviny-žito	
01d obiloviny-oves	
01e obiloviny - špalda	08 Skořápkové plody
02 Korýši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamová semena
05 Podzemnice olejná	12 Oxid siřičitý a siřičitany
06 Sójové boby	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši