

## Od 11.11. do 15.11. 2024

- Pondělí 11.11.** **přesnídávka:** ov. tvaroh + čoko-kuličky, ovoce, čaj (alegr.: 01,05,07,08,11)  
**oběd:** polévka rajčatová (alerg.: 01,07 )  
těstoviny s kuřecím masem a špenátem, sýr, čaj (alerg.: 01,03,07)  
**svačina:** sojový rohlík, česneková pomazánka, zelenina, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Úterý 12.11.** **přesnídávka:** chléb, rybí pomazánka, zelenina, čaj (alegr.: 01,03,04,07)  
**oběd:** polévka slepičí s nudlemi (alerg.: 01,03,07,09)  
hovězí guláš, bramborové knedlíky, čaj (alerg.: 01)  
**svačina:** pudink, piškoty, ovoce, ov. sirup (alerg.: 01,07)
- Středa 13.11.** **přesnídávka:** tmavá bageta, fazolová pomazánka, zelenina, čaj (alegr.: 01,03,07)  
**oběd:** polévka zeleninová s kapáním (alerg.: 01,03,09)  
čevabčiči, brambory, hořčice s cibulkou, čaj (alerg.: 01,10,12)  
**svačina:** rohlík, máslo, med, ovoce, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Čtvrtek 14.11.** **přesnídávka:** chléb, máslo, šunka, zelenina, ov. mléko (alegr.: 01,07)  
**oběd:** polévka cibulačka (alerg.: 01,07)  
domácí rizoto, sýr, steril. okurka, čaj (alegr.: 07)  
**svačina:** mléčná rýže, ovoce, ov. sirup (alerg.: 01,07)
- Pátek 15.11.** **přesnídávka:** kobliha, ovoce, granko, čaj (alegr.: 01,03,07)  
**oběd:** polévka bramborová (alerg.: 01,09)  
čočka na kyselo, vejce vařené, pečivo, steril. okurka, čaj (alerg.: 01,03)  
**svačina:** škvarkové placky, zelenina, ov. sirup (alerg.: 01,03)

---

### Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek	
01a obiloviny-pšenice	
01b obiloviny-žito	
01d obiloviny-oves	
01e obiloviny - špalda	08 Skořápkové plody
02 Korýši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamová semena
05 Podzemnice olejná	12 Oxid siřičitý a siřičitany
06 Sójové boby	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši