

## Od 13.01. do 17.01. 2025

- Pondělí 13.01.** **přesnídávka:** krupicová kaše, ovoce, čaj (alegr.: 01,05,07,08,11)  
**oběd:** polévka kuřecí se špaldovým kapáním (alerg.: 03,09)  
vepřové nudličky na žampionech, rýže dušená, čaj (alerg.: 01,07)  
**svačina:** sojový rohlík, česneková pomazánka, zelenina, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Úterý 14.01.** **přesnídávka:** lněný chléb, hrášková pomazánka, zelenina, čaj (alegr.: 01,03,07)  
**oběd:** polévka krémová cizrnová (alerg.: 07)  
kuřecí prsa grilovaná, dušená zelenina, brambory, čaj (alerg.: 07,12)  
**svačina:** pudink s piškoty, ovoce, ov. sirup
- Středa 15.01.** **přesnídávka:** tmavá bageta, rybí pomazánka, zelenina, čaj (alegr.: 01,03,04,07)  
**oběd:** polévka celerová s mrkví (alerg.: 01,07,09)  
čočka na kyselo, vejce vařené, pečivo, steril. okurka, čaj (alerg.: 01,03)  
**svačina:** ovocný jogurt, ovoce, ov. sirup (alerg.: 07)
- Čtvrtek 16.01.** **přesnídávka:** strouhaná mrkev s jablkem, rohlík, ovoce, čaj (alegr.: 01)  
**oběd:** polévka česneková s bramborem (alerg.: 01)  
vepřová kýta na smetaně, knedlíky kynuté, čaj (alegr.: 01,03,07,09,10)  
**svačina:** chléb, žervé, šunka, zelenina ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Pátek 17.01.** **přesnídávka:** veka, tvarohová pomaz. s jablkem a medem, ovoce, granko (alegr.: 01,07)  
**oběd:** polévka hovězí s rýží a hráškem (alerg.: )  
bramborové knedlíky s cibulkou, dušené zelí, čaj (alerg.: 01,03,07,12)  
**svačina:** zelové placky, zelenina, ov. sirup (alerg.: 01,03)

---

### Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek	08 Skořápkové plody
01a obiloviny-pšenice	09 Celer
01b obiloviny-žito	10 Hořčice
01d obiloviny-oves	11 Sezamová semena
01e obiloviny - špalda	12 Oxid siřičitý a siřičitany
02 Korýši	13 Vlčí bob
03 Vejce	14 Měkkýši
04 Ryby	
05 Podzemnice olejná	
06 Sójové boby	
07 Mléko	