

Od 10.01. 2022 do 14.01. 2022

- Pondělí 10.01.** **přesnídávka:** bílý jogurt, müsli, ovoce, čaj (alerg.: 01,05,07,08)
oběd: polévka zeleninová s fridátovými nudlemi (alerg.: 01,01a,03,07)
kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj (alerg.: 01,01a,03,07,09)
svačina: sojový rohlík, česnek. pomazánka, zelenina, ov.sirup (alerg.: 01,07)
- Úterý 11.01.** **přesnídávka:** chléb, pomaz. z krabích tyčinek zelenina, čaj (alerg.: 01,04,07)
oběd: polévka bramborová (alerg.: 01,01a,03,09)
čočka na kyselo s cibulkou, vař. vejce, pečivo, čaj (alerg.: 01,01a,03,07,09)
svačina: sušenka, ovoce, ov.mléko (alerg.: 01,05,07,08)
- Středa 12.01.** **přesnídávka:** závin tvarohový, makový, ovoce, granko, čaj (alerg.: 01,07)
oběd: polévka zeleninový vývar s rýží (alerg.: 01,01a,09)
hovězí maso na česneku, brambor. noky., čaj (al.: 01,01a,03,07,09)
svačina: tm. bageta, šunková pěna, zelenina, ov.sirup (alerg.: 01,07)
- Čtvrtek 13.01.** **přesnídávka:** strouhaná mrkev s jablkem, rohlík, ovoce, čaj (alerg.:01)
oběd: polévka hráškový krém s krutony (alerg.: 01,01a,03,07,09)
lívance s cukrem a skořicí, bílá káva, čaj (al.: 01,01a,03,07,12,13)
svačina: škvarkové placky, zelenina, ov. sirup (alerg.: 01)
- Pátek 14.01.** **přesnídávka:** tm. bageta, fazolová pomazánka, zelenina, čaj (al.:01,07)
oběd: polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (alerg.: 01,01a,03,07,09)
segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (alerg.: 01,01a,03,07,09)
svačina: mléčný řez, ovoce, ov. mléko (alerg.: 01,07)

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek	08 Skořápkové plody
02 Korýši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamová semena
05 Podzemnice olejná	12 Oxid siřičitý a siřičitany
06 Sójové boby	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši