

Od 07.11. 2022 do 11.11. 2022

- Pondělí 07.11.** **přesnídávka:** krupicová kaše, ovoce, čaj (alerg.: 01,07)
oběd: polévka zeleninová s cizrnou (alerg.: 01,01a,09)
krutí ragú, barevné těstoviny, čaj (alerg.: 01,03,07,09)
svačina: chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, ov. sirup (alerg.: 01,07)
- Úterý 08.11.** **přesnídávka:** sojový rohlík, máslo, šunka, zelenina, čaj (alerg.: 01,07)
oběd: polévka frankfurtská s chlebem (alerg.: 01,01a,01b,03,07,09)
koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, čaj (alerg.: 01,01a,03,06,07,09)
svačina: ov. jogurt, piškoty, ovoce, ov. sirup (alerg.: 01,07)
- Středa 09.11.** **přesnídávka:** tmavá bageta, hrášková pomazánka, zelenina, čaj (alerg.:01,07)
oběd: polévka brokolicový krém s krutonky (alerg.: 01,01a,03,07,09)
bramborové šišky s povidlovou omáčkou, čaj (alerg.: 01,01a,03,07,13)
svačina: škvarkové placky, ovoce, ov.sirup (alerg.: 01,07)
- Čtvrtek 10.11.** **přesnídávka:** topinky, vejce, zelenina, čaj (alerg.: 01,03)
oběd: polévka rybí (alerg.: 01,03,04,09)
kuřecí maso na zelenině, rýže basmati, červená řepa, čaj (alerg.:01,01a,07,09)
svačina: rohlík, máslo, med, ovoce, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Pátek 11.11.** **přesnídávka:** vánočka, ovoce, granko,čaj (alerg.: 01,07)
oběd: polévka čočková (alerg.:)
holandský řízek, brambor. kaše m.m., steril. okurka. čaj (alerg.:)
svačina: tmavá bageta, rybí pomazánka, zelenina, ov. sirup (alerg.: 01,04,07)

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek	
01a obiloviny-pšenice	
01b obiloviny-žito	
01d obiloviny-oves	
01e obiloviny - špalda	
02 Korýši	08 Skořápkové plody
03 Vejce	09 Celer
04 Ryby	10 Hořčice
05 Podzemnice olejná	11 Sezamová semena
06 Sójové boby	12 Oxid siřičitý a siřičitany
07 Mléko	13 Vlíčí bob
	14 Měkkýši