

## Od 13.04. do 17.04. 2026

- Pondělí 13.04.** **přesnídávka:** bílý jogurt, müsli, ovoce, čaj (alegr.: 01,05,07,08,11)  
**oběd:** polévka bramborová (alerg.: 01,09)  
krutí maso na kmíně, dušená rýže, čaj (alerg.: 01,07)  
svačina: celozrnný pizza šnek, zelenina, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Úterý 14.04.** **přesnídávka:** slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, zelenina, čaj (alegr.: 01,03,07)  
**oběd:** polévka zelňačka (alerg.: 01,09)  
smažená treska, bramborová kaše, okurkový salát, čaj (alerg.: 01,04,07)  
svačina: ovocný jogurt, ovoce, ov. sirup (alerg.: 07)
- Středa 15.04.** **přesnídávka:** strouhaná mrkev s jablkem, rohlík, ovoce, čaj (alegr.: 01)  
**oběd:** polévka frankfurtká (alerg.: 01,07,09)  
jahodové knedlíky sypané tvarohem a cukrem, čaj (alerg.: 01,03,07)  
**svačina:** chléb, Lučina, šunka, zelenina, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Čtvrtek 16.04.** **přesnídávka:** kobliha, ovoce, granko (alerg.: 01,03,07)  
**oběd:** polévka zeleninová se sýrovým kapáním (alerg.: 01,03,07,09 )  
hovězí maso v rajské omáčce, těstoviny, čaj (alerg.: 01,07)  
**svačina:** tousty se šunkou a sýrem, zelenina, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Pátek 17.04.** **přesnídávka:** tmavá bageta, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (alegr.: 01,03,04,07)  
**oběd:** polévka hrstková (alerg.: 01,03,07)  
sekaná pečeně, brambory vařené, steril. salát, čaj (alerg.: 01,07)  
**svačina:** ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, ov. sirup (alerg.: 01)

---

### Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek	
01a obiloviny-pšenice	
01b obiloviny-žito	
01d obiloviny-oves	
01e obiloviny - špalda	08 Skořápkové plody
02 Korýši	09 Celer
03 Vejce	10 Hořčice
04 Ryby	11 Sezamová semena
05 Podzemnice olejná	12 Oxid siřičitý a siřičitany
06 Sójové boby	13 Vlčí bob
07 Mléko	14 Měkkýši