

## Od 18.05. do 22.05. 2026

- Pondělí 18.05.** **přesnídávka:** bílý jogurt, müsli, ovoce, čaj (alerg.: 01,05,07,08,11)  
**oběd:** polévka zeleninová s játrovou zavářkou (alerg.: 01,03,09)  
hrachová kaše, vařené vejce, pečivo, steril.okurka, čaj (alerg.: 01,03,07,09,10)  
svačina: lněný chléb, Lučina, šunka, zelenina, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Úterý 19.05.** **přesnídávka:** slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, čaj (alerg.: 01,03,07)  
**oběd:** polévka pórková s vejci (alerg.: 03,07)  
kuřecí maso na paprice, těstoviny, čaj (alerg.: 01,07)  
svačina: řecký jogurt, ovoce, ov. sirup (alerg.: 07)
- Středa 20.05.** **přesnídávka:** tmavá bageta, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj (alerg.: 01,03,04,07)  
**oběd:** polévka brokolicová se zeleninou a kapáním (alerg.: 01,03,07,09)  
vepřové maso v mrkvi, brambory, čaj (alerg.: 01)  
**svačina:** kobliha, ovoce, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Čtvrtek 21.05.** **přesnídávka:** závin tvarohový, makový, ovoce, granko, čaj (alerg.: 01,03,07)  
**oběd:** polévka z míchaných luštěnin (alerg.: 09 )  
štěpánská omáčka s hovězím masem, dušená rýže, čaj (alerg.: 01,03,10)  
**svačina:** celozrnný pizza šnek, zelenina, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Pátek 22.05.** **přesnídávka:** strouhaná mrkev s jablkem, rohlík, ovoce, čaj (alerg.: 01)  
**oběd:** polévka zeleninová s drožd'ovým kapáním (alerg.: 03,07 )  
pečená roláda, špenát, bramborový knedlík, čaj (alerg.: 01,03,07)  
**svačina:** chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, ov. mléko (alerg.: 01,07)

---

### Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek	
01a obiloviny-pšenice	
01b obiloviny-žito	
01d obiloviny-oves	
01e obiloviny - špalda	
02 Korýši	08 Skořápkové plody
03 Vejce	09 Celer
04 Ryby	10 Hořčice
05 Podzemnice olejná	11 Sezamová semena
06 Sójové boby	12 Oxid siričitý a siričitany
07 Mléko	13 Vlčí bob
	14 Měkkýši