

Od 16.03. do 20.03. 2026

- Pondělí 16.03.** **přesnídávka:** chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, čaj (alegr.: 01,07)
oběd: polévka čočková (alerg.: 01,09)
krutí čínská směs, jasmínová rýže, čaj (alerg.: 01,01a,03)
svačina: rohlík, máslo, marmeláda, ovoce, ov. mléko (alerg.: 01,07)
- Úterý 17.03.** **přesnídávka:** ovesná kaše, ovoce, čaj (alegr.: 01,05,07,08,11)
oběd: polévka hovězí s těstovinou (alerg.: 01,03,07,09)
bramborové knedlíky s cibulkou, zelný salát, čaj (alerg.: 01,03,07,09)
svačina: sojový rohlík, pom. máslo, šunka, zelenina ov. sirup (alerg.: 01,07)
- Středa 18.03.** **přesnídávka:** tmavá bageta, tvarohová pomazánka s jablkem, ovoce, granko (alegr.: 01,07)
oběd: polévka zeleninová s drožd'ovou zavářkou (alerg.: 01,03,07,09)
obalovaná treska plněná sýrem, bramb. kaše, okurkový salát, čaj (alerg.: 03,04,07)
svačina: slaný závin se šunkou a sýrem, zelenina, ov. mléko (alerg.: 01,03,07)
- Čtvrtek 19.03.** **přesnídávka:** slunečnicový chléb, fazolová pomaz., zelenina, čaj (alerg.: 01,03,07)
oběd: polévka bramboračka (alerg.: 01,03,09)
maďarský guláš, těstoviny, čaj (alegr.: 01,03,07,09)
svačina: mléčná rýže, ovoce, ov. sirup (alerg.: 01,07)
- Pátek 20.03.** **přesnídávka:** tmavá bageta, sardinková pomazánka, zelenina, čaj (alegr.: 01,03,04,07)
oběd: polévka z jarní zeleniny (alerg.: 01,09)
hrachová kaše s uzeným masem, steril. okurka, pečivo, čaj (alerg.: 01,01a,07)
svačina: ovesné sušenky, ovoce, ov. mléko (alerg.: 01,05,07,08,11)

Seznam alergenů:

01 Obiloviny obsahující lepek	
01a obiloviny-pšenice	
01b obiloviny-žito	
01d obiloviny-oves	
01e obiloviny - špalda	
02 Koryši	08 Skořápkové plody
03 Vejce	09 Celer
04 Ryby	10 Hořčice
05 Podzemnice olejná	11 Sezamová semena
06 Sójové boby	12 Oxid siřičitý a siřičitany
07 Mléko	13 Vléčí bob
	14 Měkkýši